



FORMATIONS COURTES

INITIATION

BEST-OF

DIST.

Ref. : C19PPSTRONG

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1495 € HT

Repas inclus

Code
Dokelio : AF_0000026108

ADOPTER UNE DÉMARCHE PROFESSIONNELLE PROACTIVE

Comment améliorer sa visibilité en entreprise en développant sa proactivité et sa force de conviction ?

Que ce soit pour booster un plan de carrière ou pour affirmer sa crédibilité au sein d'une entreprise, **adopter une démarche professionnelle proactive** est le secret du top management et des dirigeants. Cette **formation**, centrée sur l'amélioration de votre **efficacité professionnelle**, initie les cadres et managers à une méthode pour accroître leur autonomie, enrichir leur démarche professionnelle et savoir saisir les opportunités. L'objectif sera de vous transmettre les outils de pilotage pour mesurer et améliorer votre visibilité ainsi que vos objectifs. À terme, vous améliorerez votre capacité à convaincre et à mieux communiquer pour faire passer vos idées, voire influencer votre secteur d'activité.

LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

Metz

05 et 06 nov. 2026

- 05/11/2026 00:00 --> 06/11/2026 17:30 à Metz
 - 05/11/2026 00:00 --> 05/11/2026 17:30
 - 06/11/2026 00:00 --> 06/11/2026 17:30

OBJECTIFS

- Définir une proposition adaptée aux attentes et aux enjeux.
- Bâtir une solution logique, cohérente et applicable.
- Affirmer et promouvoir ses idées.

EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

POUR QUI ?

Tous.

PRÉREQUIS

Aucun

COMPÉTENCES ACQUISES

Faire des propositions cohérentes et les défendre.

PROGRAMME

Pendant
Adopter une démarche professionnelle proactive

Modules distanciels :

- E-quiz en amont/aval de la formation.
- Quelles sont les clés essentielles de l'écoute active ?
- Pourquoi s'affirmer dans sa vie professionnelle ?
- Comment faire adhérer à sa vision et à ses idées avec intégrité ?

Définir sa proposition

- Différencier initiative, prise de décision et autonomie.
- Proposer quoi/quand/à qui/comment/pourquoi ?
- Cibler son objectif pour élaborer une proposition adaptée en fonction de la problématique.
- Définir son périmètre d'action.

Concevoir une proposition cohérente

- S'impliquer dans la recherche de solutions.
- Élaborer et construire sa proposition.
- Intégrer et tenir compte des facteurs et des risques internes/externes.
- Proposer une solution réalisable en fonction du temps, des moyens et des outils mis à disposition.

Faire preuve de créativité

- Stimuler sa créativité.
- Être ouvert aux idées des autres, écouter activement et être proactif.

S'affirmer pour proposer

- Prendre conscience de ses qualités.
- Oser croire en sa proposition.
- Être optimiste.
- Être spontané mais raisonné.
- Savoir dire non sans brusquer.

Faire adhérer au message

- Être tourné vers la solution.
- Argumenter en faveur de sa proposition et convaincre.
- Faire preuve de crédibilité.
- Lever les freins.
- Adapter la présentation de sa solution à ses interlocuteurs.
- Présenter les avantages de la proposition et contrer les objections.
- Accepter la critique.
- Savoir rebondir.
- Proposer des solutions alternatives.

INTERVENANTS

Pascale SIMON

Formatrice et Coach expert en management, leadership et Soft Skills.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de



nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**. Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur [votre espace apprenant](#).

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre [plateforme](#) dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

